

ケアランド

いきいき

いきいき

だより

1月 第115号

ケアランド通信「いきいきだより」

平成31年 1月1日(火)発行 / 株式会社 和通 発行責任者 / 中田宏史

新年明けましておめでとうございます。

昨年とはなにかと「平成最後の」をつけることが流行りましたが、このお正月は、平成最後のお正月ですね。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、毎年恒例の「干支」による「今年はどうなる年になる？」をお送りします。

「干支」は、10年に1度めぐってくる甲乙丙丁の「十干(じゅうかん)」と、12年に1度めぐってくる子丑寅卯の「十二支(じゅうにし)」を併せたものです。「丙午(ひのえうま)」などが有名ですが、60年で一回りします。

今年の干支は「己(つちのこ)亥(い)」。まず、「十干」の「己」から見ていきます。「十干」は樹木の成長に例えられますが、昨年の

特集

今年の干支(えと)は「己(つちのこ)亥(い)」

「戊(つちのこ)」は、草木の形が充実し生い茂っている状態でした。生い茂りすぎて、混乱気味だったのに対し、今年の「己」は、充実したものが徐々に整理されていく状態です。

次に「十二支」。昨年の「戌(いぬ)」は、果実が完熟状態を過ぎ、「枯れ始める・切る」という状態を表していました。「亥(いのしし)」は、「種」になり、閉じこもっている状態を表します。

この二つの意味から、「己亥」は、「現状の繁栄・成長している状態を整理・維持すること」に徹すべき年だと言えます。

次に、干支を、五行(ごぎょう)(万物は木・火・土・金・水の5種類の元素からなるという考え方)に基づいて分析すると、「己」は「土」、「亥」は「水」に属します。五行には、それぞれ相性があります。「土」と「水」は相性が悪いのだそうです。

このような相性の悪い状態の年は、世の中が落ち着かない、不安を感じになるようです。



昨年「戌戌」は、「変化の年」になると言われましたが、今年は「外からの圧力に耐え、来たるべき時に向けて準備を整える年」になるでしょう。

弊社も、昨年「変化の年」として新しい取り組みを始めましたが、法改正等によって、更なる変化を求められている状態となり、今年は、まさに「来たるべき時に向けて準備を整える年」になりそうです。

さて、このような「干支」ですが、前述の通り60年で一回りします。ということは、60年前(2020年)にも、同じ「己亥」があったということになります。



ウチの自慢コーナー

1歳のRoyくん
こわがりなのにやんちゃです。
リサちゃん大好き。
いつも帰ってくるのをまっているの



ケアランド和歌山
お問合せ 0120-75-0309

ケアランド 和通グループ ◆ 居宅介護支援 (ケアマネ) □ 通所介護 (デイサービス) △ 訪問介護 (ヘルパー訪問) ⊗ 訪問介護 (介護タクシー)	ケアランドかつらぎ TEL. 0736-23-1112 伊都郡かつらぎ町大藪 136-2	ケアランド高野口 TEL. 0736-42-3688 橋本市高野口町名倉 234	ケアランド湯浅 TEL. 0737-63-3507 有田郡湯浅町大字湯浅 2834
ケアランド和歌山 TEL. 073-474-4210 和歌山市黒田 279-4	ケアランド紀の川 TEL. 0736-77-5231 紀の川市豊田 43-5	ケアランド伊都 TEL. 0736-43-0710 橋本市高野口町向島 171-4	ケアランド橋本 TEL. 0736-32-9354 橋本市東家 1-392-5
ケアランド御坊 TEL. 0738-24-1094 御坊市野口字1184			

住宅型有料老人ホーム	シルバーハイム太田 TEL. 073-473-0510 和歌山市鳴神 7 9 8-1	シルバーハイム新在家 TEL. 073-475-4676 和歌山市新在家 9 1-1	若宮シルバーハイム TEL. 073-402-1101 和歌山市有本 6 5 3-2	御坊シルバーハイム TEL. 0738-24-0125 御坊市野口字小淵 1351-1
和歌山シルバーハイム TEL. 073-441-7455 和歌山市三葛 5 2 8-1	シルバーハイム太田Ⅱ TEL. 073-473-5522 和歌山市鳴神 7 8 4-4	シルバーハイム市駅前 TEL. 073-428-7577 和歌山市杉の馬場 4-1-1	伊都シルバーハイム TEL. 0736-43-2110 橋本市高野口町向島 171-4	隅田シルバーハイム TEL. 0736-33-6660 橋本市隅田町垂井字女房坪61-10

ケアセクション △ 訪問介護 (ヘルパー訪問) □ 通所介護 (デイサービス) ⊗ 訪問介護 (介護タクシー) 放課後等デイサービス 児童発達支援	ケアセクションかつらぎ TEL. 0736-22-2125 伊都郡かつらぎ町笠田東72-3	ケアセクション伊都 TEL. 0736-42-3910 橋本市高野口町名倉 234	社会福祉法人きのくに福祉会 ごぼうの郷 特別養護老人ホーム TEL. 0738-22-5500 御坊市熊野 4 4-4
ケアセクション和歌山 TEL. 073-475-0322 和歌山市黒田 279-4	ケアセクション和歌山 デイサービス TEL. 073-471-5001 和歌山市鳴神 803-1	児童デイサービス こうさぎ TEL. 073-475-0322 和歌山市鳴神 803-1	児童デイサービス こぐま TEL. 073-475-0322 和歌山市黒田 18-4

季節のおすすめレシピ

お手軽カラッと揚げ餅♡



材 料

- お餅.....1個
- 揚げ油.....適量
- 塩.....お好みで
- お好みでトッピングのお砂糖、きなこ、砂糖醤油を用意

by ちはるん

作り方

- 1 お餅を小さく切ります。
(余裕があれば油に入れる前に乾燥させます)
- 2 少量の油で転がしながら、少しずつ揚げ焼きします。油の取り扱いには気を付けてください!
- 3 出来上がったら塩をほんの少し振りかけます。
お好みでお砂糖、きなこ、砂糖醤油などをまぶしてもおいしいです。

60年前の1959年
(昭和34年)の「己亥」
【その年の出来事】

- メートル法が実施
- キユーバ革命
- 昭和基地に置き去りにしたタロとジロの生存確認
- 和製ポップス歌手「ザ・ピーナッツ」デビュー
- 皇太子明仁親王(今上天皇)と正田美智子様が御結婚
- ミッチーブームが最高潮に!
- 紀勢本線全線開通
- NHK総合テレビで「おかあさんといっしょ」が放送開始
- 日本楽器製造(現・ヤマハ)がエレクトーンを発売開始
- 第1回日本レコード大賞に水原弘歌唱の「黒い花びら」が選ばれる

120年前の1899年
(明治32年)の「己亥」
【その年の出来事】

- 東京・大阪間に電話開通
- 日本電気(通称NEC)が設立される
- 森永西洋菓子製造所(森永製菓の前身)が創業
- 台風により愛媛県新居浜市別子銅山及びその周辺から大水害が発生、環境破壊が起因とされる土石流により513名以上が死亡

「文責」ケアランドグループ代表
株式会社 和通 代表取締役
社会福祉法人さのくに福祉会理事長
中田 宏史

「働」環境を整える」ことは不可欠だと考えております。今年も、ケアランド和通グループを宜しくお願い申し上げます。

「働」環境を整える」ことは不可欠だと考えております。今年も、ケアランド和通グループを宜しくお願い申し上げます。

「働」環境を整える」ことは不可欠だと考えております。今年も、ケアランド和通グループを宜しくお願い申し上げます。



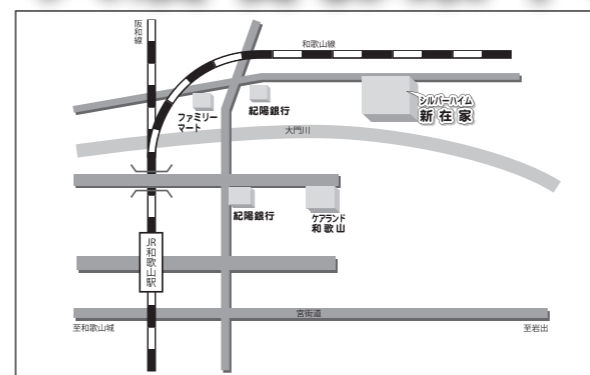
住宅型有料老人ホーム

シルバーハイム新在家

和歌山市新在家91-1

入居者募集中!

要介護1以上の方に限り入居斡旋を致して居ります。※あらかじめご予約頂ければ、いつでも見学・体験入居が可能です。



シルバーハイム新在家
Tel.073-475-4676

介護
ケアランド和歌山
Tel.073-474-4210

配食
有限会社 宗和
Tel.073-475-0415

▲写真はイメージです。

お問い合わせ
ハイム運営 株式会社 和通企画
TEL 073-475-0310

いきいきだよりクイズ



このクイズに正解された方のうち抽選で5名様に、素敵な景品をプレゼントします。ハガキにクイズの答えと、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。(下欄を切り抜いてご利用ください。)みなさまのご応募お待ちしております!

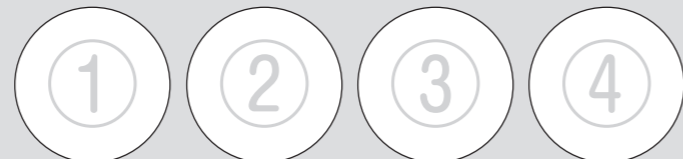
締切り: 1月21日(月)当日消印有効
※当選者は次々号にて発表します。

【宛先】
▼下欄を切り取り、ハガキに貼って投函ください。

〒640-8341
和歌山市黒田279-4
ケアランド和歌山
「いきいきだより
クイズ係」

○の中に入る文字をならべて言葉を完成させよう!

- ① ○コベラ (春の七草の一つ)
- ② カドマ○ (お正月玄関に飾ります)
- ③ ジ○ウバコ (おせち料理をつめます)
- ④ クロマ○ (おせちの定番)



113号の
答え

森 林

113号の当選者様

- 田中 幹子様 柏木 仁美様
- 土肥 みち代様 浅松 幸枝様
- 藤 瀧 さとみ様

多数の応募者の中から厳正な抽選の結果5名の方がご当選されました。おめでとうございます。

ケアマネさん
ヘルパーさん
募集

ケアランド各事業所
0120-75-0309