

ケアランド

いきいき

いきいき

だより

4月 第118号

ケアランド通信「いきいきだより」

平成31年 4月1日(月)発行 / 株式会社 和通 発行責任者 / 中田宏史



特集

深く知ろう、認知症の症状

ひとくちに認知症の症状と言っても「物忘れ」がよく思い浮かびますが、実際はいろいろな症状があり、どのようにあらわれるかは個人によっても大きく異なります。例えば、

- 「理解力・判断速度の低下」
周囲の会話速度についていけず、話の理解が難しくなる。
買い物や支払い計算が難しくなり小銭があっても常におれで支払う。
- 「集中力・作業能力の低下」
読書好きの人が本を読まなくなる。
家事を途中でやめてしまう。
テレビドラマの筋が追えなくなり見なくなってしまう。
- 「精神的混乱や落ち込み」
人付き合いを避けるようになる。
やる気がなくなったりする。
怒りっぽくなる。

ご本人にとっても、こうした症状はともつらいものです。
症状を自覚している事はなくとも、どうもおかしいことが起こり始めているという漠然と強い不安や混乱怒りを感じている事も多いものです。

これまで出来ていたことができなくなったり急にわからない事が増えたことによる恐れや自信喪失から感情や意欲にも変化が現れます。その認知症の変化の症状には「中核症状」と「行動・心理症状」があります。

◆「中核症状」

「中核症状」は脳の病変による認知機能の低下から引き起こされます。認知症であれば必ず起こりうる症状です。

記憶障害

記憶をつかさどる脳の海馬という部位が破壊されて起こります。老化に伴う物忘れもありますが単なる物忘れと認知症の記憶障害には違いがあります。

認知症の記憶障害では短期記憶ほど失われやすく、また体験した記憶を丸ごと忘れたりします。数年前の事や子供の頃の出来事等の長期記憶は保たれやすいようです。

一例として、「友人と食事に行って代金を立て替えてもらった」事が、通常の物忘れではその一部(何を食べた等)を忘れませんが、認知症では体験した記憶(食事に行った)を丸ごと失ってしまう状態が見

られます。
これを認知症と認識されていない場合、話がかみ合わなくなりトラブルの原因になることも多いです。

見当識障害

時間や場所、周囲の人々と自分の関係を理解し見当をつける能力を「見当識」と言いますがこれが低下していく症状も見られ、時間↓場所↓対人の順に生じていくとされています。

時間の見当識障害

今の時間や今日の日にちがわからなくなることから始まり、昼・夜・季節がわからなくなつていきます。

場所の見当識障害

外出先でどこにいるのかわからなくなり道に迷うようになり、徐々に自宅が認識できず他人の家に帰ろうとしたり、トイレの位置が認識できず排泄のトラブルを起こすようになります。

対人の見当識障害

当初は普段会わない人から、次第に家族など近い人間がわからなくなります。

実行機能障害



4月 イベントのお知らせ

宮北ふれあいサロン

4月 21日(日)

午前11:00(開場 午前10:30)から午後2:00まで

次回 宮北ふれあいサロン 5月19日(日) 午前11:00から

ふれあいサロンは地域での孤立・引きこもり防止や健康生きがいづくりを目的に楽しい仲間づくり、ふれあい交流を行う場所です。
軽食・飲料・カラオケ、すべて無料です。楽しい時間をご一緒に!

場所: 和歌山市黒田279-4 和通ビル1F ケアランド和歌山

ケアランド和歌山
お問合せ 0120-75-0309

ケアランド 和通グループ

ケアちゃん

ケアランド 住宅介護支援(ケアマネ) 通所介護(デイサービス)	訪問介護(ヘルパー訪問) 訪問介護(介護タクシー)	ケアランドかつらぎ TEL. 0736-23-1112 伊都郡かつらぎ町大藪136-2	ケアランド高野口 TEL. 0736-42-3688 橋本市高野口町名倉234
ケアランド和歌山 TEL. 073-474-4210 和歌山市黒田279-4	ケアランド紀の川 TEL. 0736-77-5231 紀の川市豊田43-5	ケアランド伊都 TEL. 0736-43-0710 橋本市高野口町向島171-4	ケアランド橋本 TEL. 0736-32-9354 橋本市東家1-392-5
ケアランド御坊 TEL. 0738-24-1094 御坊市野口字1184	ケアランド新在家 TEL. 073-473-0510 和歌山市鳴神798-1	ケアランド新在家 TEL. 073-475-4676 和歌山市新在家91-1	若宮シルバーハイム TEL. 073-402-1101 和歌山市有本653-2
和歌山シルバーハイム TEL. 073-441-7455 和歌山市三島528-1	シルバーハイム太田II TEL. 073-473-5522 和歌山市鳴神784-4	シルバーハイム市駅前 TEL. 073-428-7577 和歌山市杉の馬場4-1-1	伊都シルバーハイム TEL. 0736-43-2110 橋本市高野口町向島171-4
ケアセクション 訪問介護(ヘルパー訪問) 通所介護(デイサービス) 訪問介護(介護タクシー)	放課後等デイサービス 児童発達支援	ケアセクションかつらぎ TEL. 0736-22-2125 伊都郡かつらぎ町笠田東72-3	ケアセクション伊都 TEL. 0736-42-3910 橋本市高野口町名倉234
ケアセクション和歌山 TEL. 073-475-0322 和歌山市黒田279-4	ケアセクション和歌山 デイサービス TEL. 073-471-5001 和歌山市鳴神803-1	児童デイサービス こうさぎ TEL. 073-475-0322 和歌山市鳴神803-1	児童デイサービス こぐま TEL. 073-475-0322 和歌山市黒田18-4

社会福祉法人 きのくに福祉会

ごぼうの郷 特別養護老人ホーム
 ごぼうの郷 デイサービス
 ケアランドきのくに
 TEL. 0738-22-5500
 御坊市熊野44-4

ゆあさの郷
 TEL. 0737-63-3507
 有田郡湯浅町大字湯浅2834

作り方

- 1 いちごは洗って水気をふき、ヘタを切る
- 2 あんこを8等分にして丸め、①を包む
- 3 耐熱ボウルに白玉粉、砂糖、水140CCを入れて、ダマのないように泡立て器でよくかき混ぜて、ラップをかけレンジ(600W)で2分加熱する。取り出し、水でぬらした木べらなどでよくかき混ぜる
ラップをかけさらに2分加熱する。生地にツヤや粘りが出るまでもう一度よくかき混ぜる
- 4 片栗粉を広げたバットに③を取り出す。手に粉をつけて全体に片栗粉をまぶし棒状にのばす。8等分に切って丸く広げ、②をつつんで形を整える

電子レンジによって加熱時間は多少前後します。

いちご大福



材料 (8個分)

- いちご (中粒) 8粒
- あんこ160g (粒あん・こしあん・白あん等おこのみで)
- 白玉粉 100g
- 砂糖 40g
- 片栗粉 適量

by坊ちゃん

季節のおもちろんレシピ

◆「行動・心理症状」

「行動・心理症状」はその人の置かれた環境や生活、また周囲の人々とのかわりかかわりが深く、すべての認知症の方に生じるものではないとされています。

前述のような中核症状と周囲の環境や対応、その人の性格などが相互に影響し、二次的に生じるとされる症状が「行動・心理症状」です。周辺症状と呼ばれる事もあります。

周囲にとっては問題行動とみなされる症状も多いですが、本人にとっては「何となくよく適応しよう」と模索した結果もあるようです。

前頭葉の萎縮や脳の疲れやすさから感情が抑えにくくなっており、本人にと

て理解が困難な状況におかれ自尊心が傷つけられたと感じる対応をされると暴力暴言・介護拒否の症状が強くなりかねません。

同様に脳が疲れやすいためになかなかやる気がでてこなかったり、できない事が増えたと感じ自尊心が傷つくことで抑うつ不安・無気力等の症状があらわれることもあります。

見当識障害が進むにつれ、道に迷ったりします。

「徘徊」「妄想幻覚」「昼夜逆転・睡眠障害」「食べ物ではないものを口に入れる」「異食」なども行動・心理症状として挙げられます。

どの症状も本人には理由があつてそうしているのだからに寄り添う対応が必要となります。

強く注意したり無理に取り上げたりしないようにします。

どんな症状かを知り、本人がどう感じているかを理解することによって症状を解決する糸口が見つかることがあります。

周囲の人が症状に気づくことが大切で

理解判断力の障害

物事を素早く適切に理解し、判断することが難しくなります。

信号や道を渡るタイミング、車の運転等には注意が必要です。

他に失行・失認・失語などの症状もあり、脳神経の障害の為に困難になっている状態ですが、身体的には異常が見られない事から周囲からは認知症の症状と理解されずに「できるのにやっつけない」と思われる事も多くあります。

【文責】 ケアランド御坊 サービス提供責任者 寒川玲子

【出典】 LIFULL介護 認知症の症状初期の症状や進行のしかた



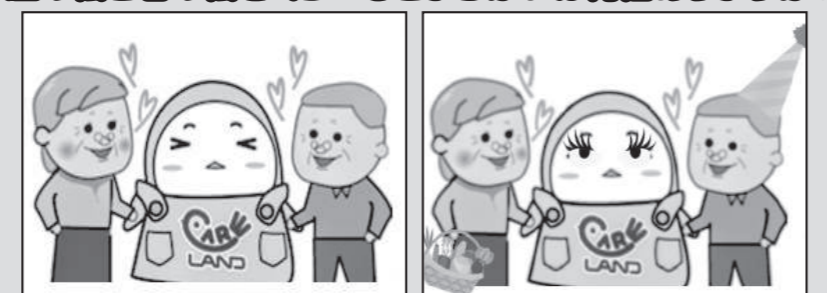
このクイズに正解された方のうち抽選で5名様に、素敵な景品をプレゼントします。ハガキにクイズの答えと、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。(下欄を切り抜いてご利用ください。)みなさまのご応募お待ちしております!

締切り: 4月30日(火)当日消印有効
※当選者は次々号にて発表します。

【宛先】
▼下欄を切り取り、ハガキに貼って投函ください。

まちがいさがしクイズ

左の絵と右の絵をくらべるとまちがいは何個ありますか?



まちがいは○個

- 116号の答え
けしごむ
オレンジジュース
- 116号の当選者様
江田早苗様 森下知津子様
島山明子様 脇本千鶴子様
伏木富紀子様

多数の応募者の中から厳正な抽選の結果5名の方がご当選されました。おめでとうございます。

〒640-8341
和歌山市黒田279-4
ケアランド和歌山
「いきいきだより
クイズ係」

ケアマネさん ヘルパーさん 募集

ケアランド各事業所
0120-75-0309

住宅型有料老人ホーム シルバーハイム新在家

和歌山市新在家91-1

入居者募集中!

要介護1以上の方に限り入居斡旋を致して居ります。
※あらかじめご予約頂ければ、いつでも見学・体験入居が可能です。

お問い合わせ
ハイム運営 株式会社 和通
TEL 073-475-0310

シルバーハイム新在家
Tel.073-475-4676

介護 ケアランド和歌山
Tel.073-474-4210

配食 有限会社 宗和
Tel.073-475-0415

▲写真はイメージです。