

ケアランド

いきいきだより

ケアランド通信「いきいきだより」

令和元年 9月1日(日)発行 / 株式会社 和通 発行責任者 / 中田宏史

「二百十日が近づくと台風に気を付ける」昔からの言い伝えです。立春から210日、だいたい9月の中旬、農家では稲の開花であり、台風が来襲する季節となり、警戒態勢をとったものです。今は、以前よりもっと備えておくなくてはいけない事態が起きている。

記憶に新しい昨年、平成30年9月4日近畿地方に甚大な被害をもたらした台風21号を思い出します。

記録的な大雨、洪水そして暴風、特別警報なども発令されました。屋根瓦が飛び、看板が倒れ、近年では見る事がなかった光景を目の当たりにし、長期の断水、停電などで生活に影響が出ました。

9月1日は「防災の日」でもあります。今月は、「台風災害の備え」について見直していきましょう。

自分で出来ることは、テレビ、ラジオなどの気象情報に十分注意をし、災害に合わないよう備えることです。

家の中、外に分けて取るべき対策をみていきましょう。

特集

台風災害の備えについて

家の外の備えは十分に

水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけをよくしておく。風で飛ばされそうな物は、飛ばさないよう固定するか、前もって家の中に入れておく。

また屋根、塀などの点検、補強も普段から行う。

家の中の備え

◎室内の安全対策
飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼り、万一の飛来物の飛び込みを備え、カーテンやブラインドを下ろしておく。

◎寝室には懐中電灯等を万が一に備えて用意し、手の届くところに非常持ち出し袋を置いておく。

◎水の確保
断水に備えて、飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして、生活用水を確保する。

◎避難場所の確認
避難場所として指定されている学校や、公民館への経路を確認しておく。普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。

非常持ち出し袋の内容 一例

- ・持ち出しやすい鞆(リュックサック)
- ・飲料水、乾パンやクラッカー
- ・レトルト食品、缶詰
- ・救急衣料品、常備薬、マスク
- ・粉ミルク、紙おむつ、哺乳瓶
- ・下着、タオル、雨具、水筒、軍手
- ・ライター、マッチ
- ・懐中電灯、ラジオ、乾電池
- ・現金、貯金通帳、印鑑
- ・健康保険証、身分証明
- ・防災頭巾やヘルメット
- ・携帯ボンベ式コンロ等

台風が接近してからの注意事項

- ・興味本位で海岸に近づいたり、見に行ったりしない。
- ・用水路の見回りは絶対に行かない。
- ・(増水した用水路は道路との境目がわからなくなると、足をとられる恐れがあります)
- ・屋外での作業は絶対に中止する。
- ・(暴風雨にあおられて、転倒落下の危険があります)

ケアランド

和通グループ

スマートフォンや携帯電話等で読みとり、チェックしてください。



ケアランド

- ◆ 居宅介護支援(ケアマネ)
- ☎ 通所介護(デイサービス)
- Ⓐ 訪問介護(ヘルパー訪問)
- 🚗 訪問介護(介護タクシー)



ケアランドかつらぎ
TEL 0736-23-1112
伊都郡かつらぎ町大藪136-2

ケアランド高野口
TEL 0736-42-3688
橋本市高野口町名倉234

ケアランド和歌山
TEL 073-474-4210
和歌山市黒田279-4

ケアランド紀の川
TEL 0736-77-5231
紀の川市豊田43-5

ケアランド伊都
TEL 0736-43-0710
橋本市高野口町向島171-4

ケアランド橋本
TEL 0736-32-9354
橋本市東家1-392-5

ケアランド御坊
TEL 0738-24-1094
御坊市野口1184

シルバーハイム

住宅型有料老人ホーム

シルバーハイム太田
TEL 073-473-0510
和歌山市鳴神798-1

シルバーハイム新在家
TEL 073-475-4676
和歌山市新在家91-1

若宮シルバーハイム
TEL 073-402-1101
和歌山市有本653-2

御坊シルバーハイム
TEL 0738-24-0125
御坊市野口字小洲1351-1

和歌山シルバーハイム

TEL 073-441-7455
和歌山市三葛528-1

シルバーハイム太田Ⅱ

TEL 073-473-5522
和歌山市鳴神784-4

シルバーハイム市駅前

TEL 073-428-7577
和歌山市杉の馬場4-1-1

伊都シルバーハイム

TEL 0736-43-2110
橋本市高野口町向島171-4

隅田シルバーハイム

TEL 0736-33-6660
橋本市隅田町垂井字女屠坪61-10

ケアセクション

- Ⓐ 訪問介護(ヘルパー訪問)
- 🚗 通所介護(デイサービス)
- 🚗 訪問介護(介護タクシー)
- 🏠 放課後等デイサービス
- 🏠 児童発達支援

ケアセクションかつらぎ
TEL 0736-22-2125
伊都郡かつらぎ町笠田東72-3

ケアセクション伊都
TEL 0736-42-3910
橋本市高野口町名倉234

ケアセクション和歌山
TEL 073-475-0322
和歌山市黒田279-4

ケアセクション和歌山
TEL 073-471-5001
和歌山市鳴神803-1

児童デイサービス
TEL 073-475-0322
和歌山市鳴神803-1

児童デイサービス
TEL 073-475-0322
和歌山市黒田18-4

社会福祉法人 きのくに福祉会

ごぼうの郷
特別養護老人ホーム
ごぼうの郷 デイサービス
ケアランドきのくに
TEL 0738-22-5500
御坊市熊野44-4

ゆあさの郷
TEL 0737-63-3507
有田郡湯浅町大字湯浅2834

ウチの自慢コーナー

デイサービス利用者様の様子と作品です。皆様も一度、作ってみませんか?

見学、おためし、いつでも歓迎です。

9月 イベントのお知らせ

宮北ふれあいサロン

9月15日(日)

午前11:00(開場 午前10:50)から午後2:00まで

次回 宮北ふれあいサロン 10月20日(日) 午前11:00から

ふれあいサロンは地域での孤立・引きこもり防止や健康生きがいづくりを目的に楽しい仲間づくり、ふれあい交流を行う場所です。

軽食・飲料・カラオケ、すべて無料です。楽しい時間を一緒に!

場所: 和歌山市黒田279-4 和通ビル1F ケアランド和歌山

お問合せ ケアランド和歌山 0120-75-0309

食欲のないときに冷やしてもおいしい人気スープ!

作り方

- 1 ベーコンは細切り、さつまいも、にんじんはいちょうぎり、玉ねぎはあらめのみじん切りにする。
- 2 お鍋にオリーブオイルをひき、ベーコンを炒め野菜を入れる。
- 3 野菜に油が回ったら野菜が浸るまでお水を入れ、コンソメを入れて野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 4 豆乳を加えて、温まったら塩コショウで味を調える。
(豆乳だけなので、あっさりした仕上がりです。お味噌を入れると少し濃い味になります、お好みで味を調整してください。)



4人分材料

- さつまいも..... 1本
- 玉ねぎ..... 1/4個
- にんじん..... 1/3本
- ベーコン..... 好きな量
- コンソメキューブ..... 1個
- 水..... 300cc
- 豆乳..... 400cc
- 塩こしょう..... 適量
- オリーブオイル..... 適量
- お味噌..... 適宜

byみわピー

季節のおすすめレシピ

防災気象情報をもとにとるべき行動と、相当する警戒レベルについて詳しくは、気象庁、和歌山県のホームページをご覧ください。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	防災気象情報
警戒レベル5 全員避難	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合、可能な範囲で発令	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4 高齢者等は避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) 地域の状況に応じて緊急的又は着けて避難を促す場合に発令	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等	警戒レベル2相当情報 氾濫注意情報 等
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報	※これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

最近の傾向で、車が立ち往生したり流されたりすることがあります。車検証のコピーをとり非常持ち出し袋に入れておいてもよいでしょう。

今から出来る準備をしつかり行い、危険から身を守りましょう。



このクイズに正解された方のうち抽選で5名様に、素敵な景品をプレゼントします。

ヒント カッコを埋めて番号順に並べると、まんまるお月様の中に可愛い姿が出てきます。

- ・さつまい^①□
- ・かぼ^②□や
- ・まんげ^③□
- ・すす^④□

答えうさぎの□□□□

121号の答え あさがお
121号の当選者様
片浦米子様 中芝恵美様
島本美喜穂様 浜崎歩未様
田中弘子様

〒640-8341 和歌山市黒田279-4 ケアランド和歌山「いきいきだよりクイズ係」

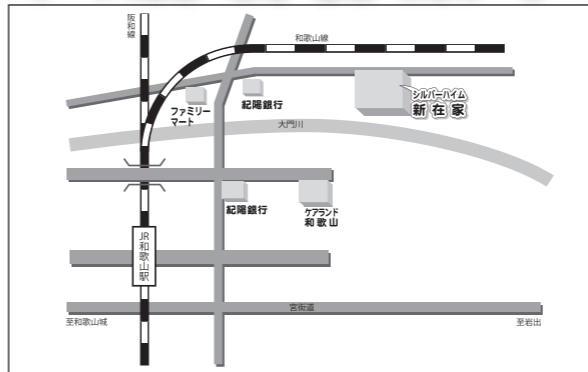
多数の応募者の中から厳正な抽選の結果5名の方がご当選されました。おめでとうございます。

ケアマネさん ヘルパーさん 募集

ケアランド各事業所 0120-75-0309

住宅型有料老人ホーム シルバーハイム新在家

入居者募集中! 和歌山市新在家91-1 要介護1以上の方に限り入居斡旋を致して居ります。



お問い合わせ ハイム運営 株式会社 和通 TEL 073-475-0310

シルバーハイム新在家 Tel.073-475-4676 ケアランド和歌山 Tel.073-474-4210 配食 有限会社 宗和 Tel.073-475-0415

▲写真はイメージです。