

ケアランド

令和元年
12月
第126号

いきいきだより



ケアランド通信「いきいきだより」

令和元年 12月1日(日)発行 / 株式会社 和通 発行責任者 / 中田宏史

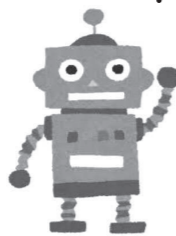
※QOLとはクオリティ・オブ・ライフと言いい「人生の質」、「生活の質」などと訳される
ことが多く、私たちが生きる
上での満足度をあらわす指標
のひとつです。

近い将来ドラえもんのような
ロボットが介護してくれる
社会になるのだろうか？
介護業界は少子高齢化に
よってさまざまな施設やサー
ビスを必要としています。
しかし、サービスを提供す
るための人材不足は否めず、
定着率が低いのも現状です。
利用者本人のQOL(※ク
オリティ・オブ・ライフ)を高める目
的、そして人材不足の対応策
のひとつとして、介護ロボット
の導入が国の方針で進められ
ています。

特集

ロボットorヒューマン(人)介護の未来は？

介護ロボットについて皆さん
はどのようなイメージを持っ
ていますか？
ロボットが人間を介護する
ことに抵抗がある方も多いた
りと思います。
例えば、移乗やおむつ交換、
入浴などに人に触れるような動
作はロボットにはできないのか。
また、コミュニケーションが取
れるのか。
他にも多くの問題点疑問
点等が挙げられます。
確かに、現在の技術ではロボ
ットが人間の「心」を読み解き
臨機応変に対応することがで
きるわけではないので、介護を
してもらおうときに難しいこと
の方が多いいと思います。



しかし、ロボットにもできるこ
とがたくさんあります。
例えば…
パトロールする巡視ロボット
家や施設内など転倒等異
変がないか見回ります。
レクリエーションロボット
体操やダンスの見本をして
くれます。
◆決められた動きであれば人間
以上の働きをしてくれる可能
性があります。
この他にも、コンピューターに
よる仮想現実があります。
VR(バーチャルリアリティ)疑似体験
※VRとは、バーチャルリアリ
ティといい、コンピューターで
作られた仮想現実を特殊な装
置を用いて、視覚その他の感
覚を通じ疑似体験すること。

ケアランド

和通グループ

ケアランド

- 居宅介護支援(ケアマネ)
- 通所介護(デイサービス)

- 訪問介護(ヘルパー訪問)
- 訪問介護(介護タクシー)



スマートフォンや携帯電話等で
読みとり、チェックしてください。



ケアランドかつらぎ
TEL 0736-23-1112
伊都郡かつらぎ町大藪136-2

ケアランド高野口
TEL 0736-42-3688
橋本市高野口町名倉234

ケアランド和歌山
TEL 073-474-4210
和歌山市黒田279-4

ケアランド紀の川
TEL 0736-77-5231
紀の川市豊田43-5

ケアランド伊都
TEL 0736-43-0710
橋本市高野口町向島171-4

ケアランド橋本
TEL 0736-32-9354
橋本市東家1-392-5

ケアランド御坊
TEL 0738-24-1094
御坊市野口1184

シルバーハイム

住宅型有料
老人ホーム

シルバーハイム太田
TEL 073-473-0510
和歌山市鳴神798-1

シルバーハイム新在家
TEL 073-475-4676
和歌山市新在家91-1

若宮シルバーハイム
TEL 073-402-1101
和歌山市有本653-2

御坊シルバーハイム
TEL 0738-24-0125
御坊市野口字小淵1351-1

和歌山シルバーハイム
TEL 073-441-7455
和歌山市三葛528-1

シルバーハイム太田Ⅱ
TEL 073-473-5522
和歌山市鳴神784-4

シルバーハイム市駅前
TEL 073-428-7577
和歌山市杉の馬場4-1-1

伊都シルバーハイム
TEL 0736-43-2110
橋本市高野口町向島171-4

隅田シルバーハイム
TEL 0736-33-6660
橋本市隅田町垂井字女房坪61-10

ケアセクション

- 訪問介護(ヘルパー訪問)
- 通所介護(デイサービス)
- 訪問介護(介護タクシー)

- 放課後等デイサービス
- 児童発達支援

ケアセクションかつらぎ
TEL 0736-22-2125
伊都郡かつらぎ町笠田東72-3

ケアセクション伊都
TEL 0736-42-3910
橋本市高野口町名倉234

ケアセクション和歌山
TEL 073-475-0322
和歌山市黒田279-4

ケアセクション和歌山
デイサービス
TEL 073-471-5001
和歌山市鳴神803-1

児童デイサービス
こうさぎ
TEL 073-475-0322
和歌山市黒田18-4



社会福祉法人
きのくに福祉会
ごぼうの郷
特別養護老人ホーム
ごぼうの郷 デイサービス
ケアランドきのくに
TEL 0738-22-5500
御坊市熊野44-4
ゆあさの郷
TEL 0737-63-3507
有田郡湯浅町大字湯浅2834



うちの自慢
コーナー

ラグくん。保護したのは一ヶ月前。
男の子であまえたさん。
めちゃくちゃげんきな可愛いこねこちゃん

12月 イベントのお知らせ(要予約)

宮北ふれあいサロン

12月15日(日)

午前11:00(開場 午前10:50)から午後2:00まで

次回 宮北ふれあいサロン 2020年1月19日(日) 午前11:00から

ふれあいサロンは地域での孤立・引きこもり防止や健康生きがいづくりを
目的に楽しい仲間づくり、ふれあい交流を行う場所です。
軽食・飲料・カラオケ、すべて無料です。楽しい時間を一緒に!
場所: 和歌山市黒田279-4 和通ビル1F ケアランド和歌山

お問合せ ケアランド和歌山 0120-75-0309

季節のおすそめレシピ

ポリフェノール、ビタミンCたっぷり
疲労回復、免疫力を高めおなかの調子も整える、
れんこんのはさみ揚げ



作り方

- れんこんは皮をむいて厚さ5mmの輪切りにし、酢水につける
- (鶏ミンチ)の材料をボウルに入れて粘りが出るまでよくかき混ぜる
- れんこんを酢水からあげ、まな板に並べて、片面に片栗粉をふる。
2枚1組みになるようにし、鶏ミンチを等分にのせ、れんこんではさむ(片栗粉がついている面に鶏ミンチが接するようにする)
- フライパンに油を熱して③を入れ両面に焼き色を付けてから蓋をし、3分ほど蒸し焼きにする。

材料(2人前)

れんこん..... 200g
酢..... 少々
片栗粉..... 少々
サラダ油..... 大さじ1

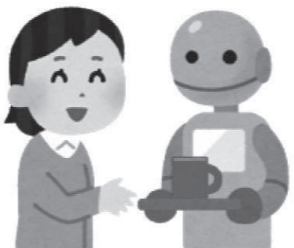
<鶏ミンチ>

鶏ひきにく..... 150g
ねぎ(みじん切り)..... 大さじ2
酒..... 大さじ1
しょうゆ..... 小さじ1
塩..... 少々

byこうさぎ

VRにより認知症の疑似体験ができます。
◆認知症の人がどの様に感じ、何を必要としているかを知ることが出来ます。
このように色々なパターンがあります。
介護する側は、される側の気持ちや行動の意図を汲み取る可能性があり、介護も一段としやすいなるかもしれません。
本来介護ロボットは自宅介護に向いていると考えられます。
家族が自宅で介護をするのが本当に大変なことです。
介護ロボットがサポートしたり、場合によっては介護の仕方方をレクチャーするロボットが開発されれば介護の負担は軽減されるかもしれません。
他にも、腰につける排泄感知システムというものが、膀胱の動きをセンサーで察知して、トイレのタイミングを知らせてくれたり、においで尿を便を検知するヘルプパッドというものも開発されています。
このように技術はどんどん進歩しており、現在抱えている介護の問題も解決する日が近いかもしれません。

どんな便利な道具やロボットが開発されるのか興味もたれます。
介護職は心技体が必要とされる総合職です。
それらすべてに負担を感じやすい職業でもあります。
現実には家庭や施設においても様々な問題が起っています。
だからこそ、ロボット等を手早く活用することで介護する側、される側の負担の軽減が期待されるでしょう。
これらの導入には金銭面そして心情面等でも課題はいくつかありますが、今後介護が楽しいと思えるよう、ロボットと人が共存し、信頼し合えるような社会になればと思います。
【文責】
児童デイサービスこうさぎ管理者
児童発達支援管理責任者
目亮太郎
【参考資料】
<https://www.izumo-kaigo.jp/>



このクイズに正解された方のうち抽選で5名様に、素敵な景品をプレゼントします。ハガキにクイズの答えと、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
(下欄を切り抜いてご利用ください。)
みなさまのご応募お待ちしております!

締切り: 12月31日(火) 当日消印有効
※当選者は次々号にて発表します。

【宛先】
▼下欄を切り取り、ハガキに貼って投函ください。

〒640-8341
和歌山市黒田279-4
ケアランド和歌山
「いきいきだより
クイズ係」

多数の応募者の中から厳正な抽選の結果5名の方がご当選されました。おめでとうございます。

ヒント:野菜の名前が分かると

- ① ○ ツマイモ (楽しみな秋の風物詩 焼き芋 (今はなかなかできません))
② ○ ホウレ (鉄分がいっぱい!)
③ ○ まねぎ (血液さらさら効果抜群)
④ ○ ハサイ (お鍋には欠かせません)
⑤ ○ ブッコリ (免疫力アップには欠かせません)
⑥ ○ な (「秋な○は嫁にくわすな!」なんて言い伝えがあります。)

クリスマスにやってくる信じていたのはいくつまで?
答え ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

124号の答え
どんぐり
124号の当選者様
瀬戸 貞美様 牧野 佐知子様
浜中 良宏様 三木 佐代美様
阪本 清子様

**ケアマネさん
ヘルパーさん** 募集

ケアランド各事業所
0120-75-0309

住宅型有料老人ホーム シルバーハイム太田



和歌山市鳴神 798-1
Tel.073-473-0510

▲写真はイメージです。

住宅型有料老人ホーム シルバーハイム太田II



和歌山市鳴神 784-4
Tel.073-473-5522

▲写真はイメージです。

入居者募集中!

要介護1以上の方に限り入居斡旋を致して居ります。
※あらかじめご予約頂ければ、いつでも見学・体験入居が可能です。

お問い合わせ
ハイム運営 株式会社 和通
TEL 073-475-0310
介護 ケアランド和歌山 Tel.073-474-4210

