

ケアランド

いきいきだより

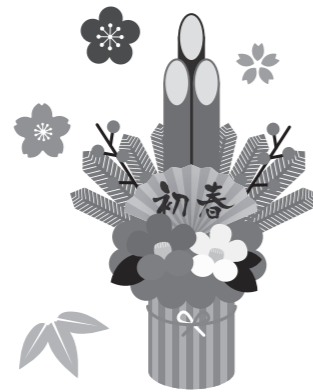
令和2年

1月
第127号

ケアランド通信「いきいきだより」

令和2年 1月1日(水・祝)発行 / 株式会社 和通 発行責任者 / 中田宏史

さて、今年、「令和」として初めてのお正月を迎えることとなりました。



年の数え方としては、途中で変わる(改元する)元号よりも、西暦の方が都合が良いと思います。ですが、「元号」は「時代」の目印のように感じます。
「昭和」は、「昭和時代」、そして、「平成」は「平成時代」として感じているならば、令和2年は、新しい「令和時代」の始まりだと言えるでしょう。

特集

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈り申し上げます。

「元号」は「暦(こよみ)」の一種で、「西暦」とは別の年の数え方なのです。

実は、「西暦」以外の数え方をしている国は他にもあります。
イスラムの国の一部や、韓国・北朝鮮などは、それぞれの国の特に重要な出来事が起こった年を元年とした「暦(こよみ)」が使われています。

ただ、日本と違うのは、それらの暦は「改元」(君主の交替を伴わない)しないのです。ですので、日本の「元号」は、世界的に珍しい制度になっています。

日本では、645年に「大化」という元号で始まりました。
「大化の改新」から数えて、248番目の元号が「令和」です。

248回も「退位↓即位」が行われたということなのでしょうか？

実は、明治になって「即位」改元のルールが決まるまでは、時の権力者(織田信長など)が「変えたい!」と思ったときに改元しており、それ以外にもおめでたいことがあった時に記念に改元したり、災害(災害等)があった時に、流れを一新したいと、改元したりしていました。



ケアランド 和通グループ

スマートフォンや携帯電話等で読みとり、チェックしてください。



ケアランド

- 居宅介護支援(ケアマネ)
- 通所介護(デイサービス)

- 訪問介護(ヘルパー訪問)
- 訪問介護(介護タクシー)



ケアランドかつらぎ
TEL 0736-23-1112
伊都郡かつらぎ町大藪136-2

ケアランド高野口
TEL 0736-42-3688
橋本市高野口町名倉234

ケアランド和歌山

TEL 073-474-4210
和歌山市黒田279-4

ケアランド紀の川

TEL 0736-77-5231
紀の川市豊田43-5

ケアランド伊都

TEL 0736-43-0710
橋本市高野口町向島171-4

ケアランド橋本

TEL 0736-32-9354
橋本市東家1-392-5

ケアランド御坊

TEL 0738-24-1094
御坊市野口1184

シルバーハイム

住宅型有料老人ホーム

シルバーハイム太田
TEL 073-473-0510
和歌山市鳴神798-1

シルバーハイム新在家
TEL 073-475-4676
和歌山市新在家91-1

若宮シルバーハイム
TEL 073-402-1101
和歌山市有本653-2

御坊シルバーハイム
TEL 0738-24-0125
御坊市野口字小淵1351-1

和歌山シルバーハイム

TEL 073-441-7455
和歌山市三葛528-1

シルバーハイム太田II

TEL 073-473-5522
和歌山市鳴神784-4

シルバーハイム市駅前

TEL 073-428-7577
和歌山市杉の馬場4-1-1

伊都シルバーハイム

TEL 0736-43-2110
橋本市高野口町向島171-4

隅田シルバーハイム

TEL 0736-33-6660
橋本市隅田町垂井字女房坪61-10

ケアセクション

- 訪問介護(ヘルパー訪問)
- 通所介護(デイサービス)
- 訪問介護(介護タクシー)

- 放課後等デイサービス
- 児童発達支援

ケアセクションかつらぎ
TEL 0736-22-2125
伊都郡かつらぎ町笠田東72-3

ケアセクション伊都
TEL 0736-42-3910
橋本市高野口町名倉234

ケアセクション和歌山

TEL 073-475-0322
和歌山市黒田279-4

ケアセクション和歌山 デイサービス

TEL 073-471-5001
和歌山市鳴神803-1

児童デイサービス こうさぎ

TEL 073-475-0322
和歌山市黒田18-4

社会福祉法人 きのくに福祉会

ごぼうの郷
特別養護老人ホーム
ごぼうの郷 デイサービス
ケアランドきのくに
TEL 0738-22-5500
御坊市熊野44-4

ゆあさの郷
TEL 0737-63-3507
有田郡湯浅町大字湯浅2834

トピックス 住宅型有料老人ホーム **シルバーレジデンス城西**

2020年夏、北汀丁に住宅型有料老人ホーム「シルバーレジデンス城西」がオープン! 和歌山城を眺め、四季折々の風情を楽しみながら理想のシニアスタイルを現実のものにできるチャンスです。

お気軽にお問い合わせください。 **073-475-0310**

1月 イベントのお知らせ(要予約)

宮北ふれあいサロン

1月19日(日)

午前11:00(開場 午前10:50)から午後2:00まで

次回 宮北ふれあいサロン 2月16日(日) 午前11:00から

ふれあいサロンは地域での孤立・引きこもり防止や健康生きがいづくりを目的に楽しい仲間づくり、ふれあい交流を行う場所です。
軽食・飲料・カラオケ、すべて無料です。楽しい時間を一緒に!
場所: 和歌山市黒田279-4 和通ビル1F ケアランド和歌山

お問合せ ケアランド和歌山 **0120-75-0309**

季節のおすそめランチ

なつかしの一銭洋食風

お正月のかまぼこが余ったらおやつにもおかずにも美味しくいただけます！



材料

- かまぼこ.....おせちの残り10cmくらい
- キャベツ.....2枚
- 卵.....1個
- 水(あれば牛乳).....大さじ3
- めんつゆ.....大さじ1
- 小麦粉.....大さじ4
- サラダ油又はごま油.....少々

お好みでマヨネーズ、ソース、鰹節、青のり
ポン酢でもOK

byちはるん

作り方

- おせち料理の残ったかまぼこを細長くざく切りにします。
- キャベツを千切りにします。
- ボールにかまぼこ細長ざくきりとキャベツ千切りを入れ、卵を割り入れその上に小麦粉、水、めんつゆを入れる。
- よくかき混ぜる。
- フライパンに油を入れ熱する、その中にかき混ぜた具材を入れ両面をこんがり焼く
お好みでマヨネーズ、ソース、鰹節、青のりなどをトッピング
ポン酢でもあっさりいただけます。

ここで「平成時代」を振り返ると、「平成」は阪神淡路大震災や東日本大震災などの地震による災害。近年の豪雨による災害など、災害の目立つ「時代」でありました。

「令和」になり、その悪しき流れが止まってくれば良かったのですが、すでに「令和元年」も、台風による被害が出てしまいましたし、南海トラフ巨大地震は30年以内に70〜80%の確率で起こると予測されています。

やはり、「令和」も、災害に対する心構え、備えは十分にしなければならぬようです。

年の初め、明るい話題を！「令和」、明るい話題にも恵まれました。

ラグビーワールドカップです。第9回ラグビーワールドカップが日本各地で行われ、大成功を収めました。

これまでは、ラグビーがとて盛んな国でしか行われなかったワールドカップを、日本で行ったのですが、予想以上に盛り上がりました。

日本式の「おもてなし」が各国で賞賛されてきましたし、なにより日本代表も、10年前まででは考えられないくらい的好成績を収めてくれました。

昔、ラグビーをしていた私にとつて、日本代表の選手たちの勇姿は、涙なしでは見られないものでした。

そして、あきらめずに努力すれば、その努力は報われるのだな。と勇気をもらいました。

令和2年、今年は、東京オリンピック・パラリンピックの年です。

けつして体格的に恵まれていない日本選手たちですが、きつと頑張ってくれることでしょう。

その頑張りを見せてもらい、私たちも、日々の業務に精進していかなければならないと思っています。

【文責】
ケアランドグループ代表
株式会社和通代表取締役
社会福祉法人きのくに福祉会 理事長
中田 宏史

このクイズに正解された方のうち抽選で5名様に、素敵な景品をプレゼントします。ハガキにクイズの答えと、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
(下欄を切り抜いてご利用ください。)
みなさまのご応募お待ちしております！

締切り：1月31日(金)当日消印有効
※当選者は次々号にて発表します。

【宛先】
▼下欄を切り取り、ハガキに貼って投函ください。

〒640-8341
和歌山市黒田279-4
ケアランド和歌山
「いきいきだより
クイズ係」

多数の応募者の中から厳正な抽選の結果5名の方がご当選されました。おめでとうございます。

127号クイズ

- ① ○んむり 王様がかぶります
- ② ま○ 空気を入れ替えて、風邪予防
- ③ と○と リコピンがたっぷり
- ④ ○え 歩行を安定、足腰の負担を減らし安心感が得られます

お正月と言えば 答え ○ ○ ○ ○

125号の答え **ちとせあめ**
125号の当選者様
阿部 愛子様 牧野 佐知子様
鈴木 美鈴様 山内 きよ子様
堀 照子様

ケアマネさん
ヘルパーさん
募集

ケアランド各事業所
0120-75-0309

住宅型有料老人ホーム シルバーハイム太田



和歌山市鳴神 798-1
Tel.073-473-0510

▲写真はイメージです。

住宅型有料老人ホーム シルバーハイム太田Ⅱ



和歌山市鳴神 784-4
Tel.073-473-5522

▲写真はイメージです。

入居者募集中!

要介護1以上の方に限り入居斡旋を致して居ります。
※あらかじめご予約頂ければ、いつでも見学・体験入居が可能です。

お問い合わせ
ハイム運営 株式会社 和通
TEL 073-475-0310

介護 ケアランド和歌山 Tel.073-474-4210

