

ケアランド

いきいきだより

令和2年

10月
第136号

ケアランド通信「いきいきだより」

令和2年10月1日(木)発行 / 株式会社 和通 発行責任者 / 中田宏史



特集

注意！詐欺多発 次のターゲットは あなたかもしれない！！

猛暑だった今年の夏。 やつと秋めき、ほっとするこの季節から冬、特に年末にかけて注意しないといけないのは「詐欺」です。

令和元年上半期、特殊詐欺被害の認知件数6,600件のうち、65歳以上の高齢者の被害が占める割合は82.2%でした。(警視庁調べ)
高齢者は詐欺のメインターゲットなので。

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。

詐欺グループは言葉巧みにこれらの不安をあおり、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。トラブルの事例や手口などを挙げてみました。



オレオレ詐欺

「振り込め詐欺」とも言い、詐欺師が身内になりすまして電話をかけ、お金をだまし取る。

預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺(窃盗)

警察官、銀行、役所の職員等を名乗り、「キャッシュカードの交換手続きが必要」「カードが古いので、カードを取りに行きます」等と言いい、暗証番号を聞き出しキャッシュカード等をだまし取る。(脅し取る)

また、「あなたの口座(カード)が詐欺事件に悪用されている」「不正に使われた」と、電話が掛つて来て、キャッシュカード等を封筒に入れさせ、隙を見て別の封筒にすり替えるなどし、被害者のキャッシュカードを持ち去る。(窃取する)

架空料金請求詐欺

払う必要のない請求や、文書やメールを送り、支払う義務があるように思い込ませる。

還付金詐欺

行政の職員を名乗り、医療費や税金等を還付する手続きであるかのように装い、ATMまで連れて行き、操作させて現金を振り込ませる。

送付型詐欺

レターパックに現金を入れ送付するよう依頼。

時事ネタ詐欺

改元、オリンピック、自然災害等をネタに、「入場券が当選しました」や「寄付などを大手の銀行やショッピングサイトの名をのり振り込ませる。



ケアランド 和通グループ

スマートフォンや携帯電話等で読みとり、チェックしてください。



ケアランド 居宅介護支援(ケアマネ) 訪問介護(ヘルパー訪問) 通所介護(デイサービス) 訪問介護(介護タクシー)		ケアランドかつらぎ TEL 0736-23-1112 伊都郡かつらぎ町大敷136-2	ケアランド高野口 TEL 0736-42-3688 橋本市高野口町名倉234
ケアランド和歌山 TEL 073-474-4210 和歌山市黒田279-4	ケアランド紀の川 TEL 0736-77-5231 紀の川市豊田43-5	ケアランド伊都 TEL 0736-43-0710 橋本市高野口町向島171-4	ケアランド橋本 TEL 0736-32-9354 橋本市東家1-392-5
住宅型有料老人ホーム	シルバーレジデンス城西 TEL 073-424-0311 和歌山市北汀丁13	シルバーハイム太田 TEL 073-473-0510 和歌山市鳴神798-1	シルバーハイム新在家 TEL 073-475-4676 和歌山市新在家91-1
御坊シルバーハイム TEL 0738-24-0125 御坊市野口字小淵1351-1	和歌山シルバーハイム TEL 073-441-7455 和歌山市三葛528-1	シルバーハイム太田II TEL 073-473-5522 和歌山市鳴神784-4	伊都シルバーハイム TEL 0736-43-2110 橋本市高野口町向島171-4
ケアセクション 訪問介護(ヘルパー訪問) 放課後等デイサービス 通所介護(デイサービス) 児童発達支援 訪問介護(介護タクシー)	ケアセクションかつらぎ TEL 0736-22-2125 伊都郡かつらぎ町笠田東72-3	ケアセクション伊都 TEL 0736-42-3910 橋本市高野口町名倉234	社会福祉法人 きのくに福祉会 ごぼうの郷 特別養護老人ホーム ごぼうの郷 デイサービス ケアランドきのくに TEL 0738-22-5500 御坊市熊野44-4 ゆあさの郷 TEL 0737-63-3507 有田郡湯浅町大字湯浅2834
ケアセクション和歌山 TEL 073-475-0322 和歌山市黒田279-4	ケアセクション和歌山 デイサービス TEL 073-471-5001 和歌山市鳴神803-1	児童デイサービス こうさぎ TEL 073-475-0322 和歌山市黒田18-4	

ウチの自慢 コーナー

ピンポンパール(金魚の種類)のリボンちゃん

市駅ハイム老朽化でお引越しのため新しいママのところに来ました。可愛がってくれて、ご飯はおいしかったのでクルリ〜んって、ひっくりかえっちゃって、ママを驚かしてしまいました。食べすぎ厳禁ね。

毎月第3日曜日に開催してました

「ふれあい」について

新型コロナウイルス感染拡大の状況下
ご参加くださる皆様の健康と安全を
最優先に考え自粛とさせていただきます。
再開を楽しみにお待ちしております。

介護のこと、一人で悩まないで!

【お問い合わせ】ケアランド和歌山
TEL 0120-75-0309
お気軽にお電話ください

ネットを駆使した特殊詐欺

スマートフォンを持つ高齢者をターゲットにしたインターネット詐欺。アダルトサイトからいわれの無い架空請求、そして口座番号やクレジットカードカード番号、個人情報などを盗み取られる。



このように、詐欺は複雑化しています。その一方で、リフォームなどを迫り高額請求が届くなど、古い手口の電話勧誘販売や訪問販売等の詐欺被害も後を絶ちません。時には情に付け込んだり、最悪な場合は、強引で暴力行為におよび、傷害事件や殺人事件に発展する場合があります。本当に深刻で大きな問題です。

「少しでも不審に感じたら」消費者ホットライン「(局番なし)188」または警察相談専用電話「#9110」に相談してください。

金融庁金融サービス利用者相談室(電話03-5251-6811)でも相談を受け付けています。

「一人で悩んで判断せず、誰かに相談してください。」

詐欺対策事項を自分で紙に書き、電話の前に貼っておくのも有効です。

怪しい電話が掛ってきたときには出来るだけ電話番号の一部だけでも書き留め、再度掛ってきたら出ないようにしましょう。

詐欺グループはあの手この手で高齢者をだまそうとします。

日頃から、家族間のコミュニケーションを密にとり、閲覧板などの情報にも関心をむけることが大切です。

「自分は大丈夫」と思い込むのが一番危険です!

一人て悩まず誰かに相談しよう!!



【文責】

ケアランド和歌山 介護部主任 サービス提供責任者 高田 真薫

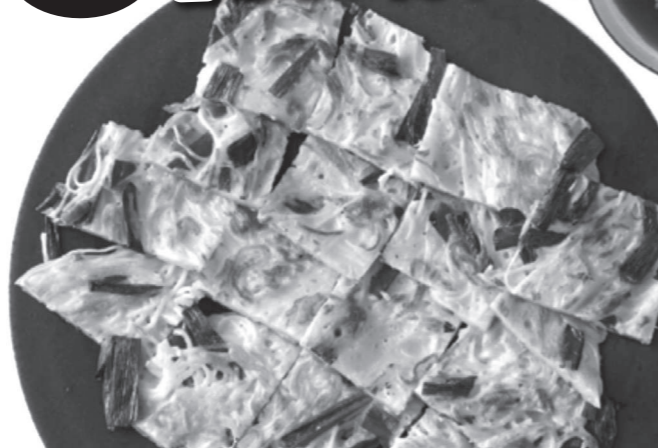
【参考資料】

安心介護 介護の基礎知識 独立行政法人国民生活センター 高齢者の消費者被害

季節のおすすめレシピ

おやつにも、おつまみにも美味しい 香ばしい簡単チヂミ

そうめんリメイク



作り方

- 1 ゆでたそうめん、にらを4センチくらいに切る。
2 ボールに生地材料を入れ混ぜ、ゆでたそうめん、にら、干し桜エビを加え混ぜ合わせる。
3 フライパンにごま油小さじ2を中火で熱し、生地を広げ入れる。4~5分焼き色がつくまで焼き、裏返す。さらに3分ほど焼く。食べやすい大きさに切って器に盛り付ける。しょうゆ、酢、白ごまをお好みで混ぜたれを添える。

Table with ingredients and quantities for 2 people. Includes items like 干し桜エビ, ごま油, しょうゆ, 酢, 白ごま, 溶き卵, 小麦粉, 片栗粉, 鶏ガラスープの素, 水.

byちはるん

このクイズに正解された方のうち抽選で5名様に、素敵な景品をプレゼントします。ハガキにクイズの答えと、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

締切り: 10月31日(土) 当日消印有効 ※当選者は次々号にて発表します。

【宛先】 ▼下欄を切り取り、ハガキに貼って投函ください。

〒640-8341 和歌山市黒田279-4 ケアランド和歌山 「いきいきだより クイズ係」

多数の応募者の中から厳正な抽選の結果5名の方がご当選されました。おめでとうございます。

ケアマネさん ヘルパーさん

募集

ケアランド各事業所

0120-75-0309

136号クイズ

並べ替えると、あるもののなまえになるよ♪

きもやい



秋の味覚 甘くてホクホク 答え



134号の答え

ふうりん

134号の当選者様

寺野 真由美様 平 昭夫様 中 拓哉様 廣田 晋也様 中川 永様



住みなれた街で 自分らしく暮らせるお手伝いを

是非ご自分で眺めを体感してください

お城近くの住宅型有料老人ホーム2・3階 シルバーレジデンス城西

- 利用条件 原則として以下の条件を満たす方
●要介護認定1以上と認定された方(認知症の方も含まれます)
●入院による治療が必要でない方

■ご入居、内覧予約など、あらゆる介護のご相談お気軽にご連絡ください。

0120-75-0309