



ケアランド通信「いきいきだより」

令和3年 1月1日(金・祝)発行/株式会社 和通 発行責任者/中田宏史

特集 2021年の幕開け

新年、明けまして

おめでとーございます。

旧年中は大変お世話になりました。社員一同心より御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、本場に「新型コロナウイルス」一色であったと思います。

昨年1月の段階では、まだ「なんか、新しいウイルスが海外ではやってくるやつて…」という程度の認識で、これほどまでに流行し、生活の根幹を揺るがすことになるとは、想像もしていませんでした。

気がつけば、和歌山にも新型コロナウイルス感染者が現れ、感染が広がり、その後、全国に緊急事態宣言が発令されました。初めての経験に、みな不安でいっぱいでした。

それでも、みなで冷静に対処をすることで、最悪の状況は回避されました。元通りにはなりませんでしたが、一旦は生活に落ち着きを取り戻すことが出来ました。

残念ながら、冬の訪れとともに、再度、新型コロナウイルスの拡散が本格化しています。今までの以上の広がり具合に、不安が増していることでしょうか。

しかし、不安だけではないはず。です。ありがたいことに、新型コロナウイルスについての研究や、対処法の練度も上がっています。

特に和歌山県は、和歌山県知事の決断で、和歌山県独自の対処法で対応し、ウイルスの封じ込めには定評があります。私たちも職業柄、様々な情報を耳にする機会が多いのですが、和歌山県や和歌山市の保健所の、新型コロナウイルス対策は、安心出来ると感じています。

もし、方が「みなさまの近くの方が新型コロナウイルスにかかった時には、慌てず騒がず、担当の保健所の指示を確認し、指示に従って対応して頂ければ安心だと思えます。」



今しばらくの間は、新型コロナウイルス対策に気が抜けない状態が続きます。私たちに出来る感染予防、「手洗い・消毒・マスク・換気」を徹底しましょう。でも、実は、それよりも大事で簡単な感染予防策があります。それは、自己の免疫力をアップさせることです。免疫力を高めることで、近くにウイルスが存在しても、それを撃退して感染を防ぐことが出来ます。そのためには、栄養や睡眠をしっかり取り、健康的な生活を心がけることが重要です。また、ストレスをためることも免疫力を下げる要因になります。そういう意味では、この冬は、ダイエットなど気にせず、おらかな気持ちで好きなものを食べて過ごすのも良いのかもしれません。さて、2021年・令和3年はどういう年になるのでしょうか。



和通グループ

ケアランド

- ◆ 居宅介護支援(ケアマネ)
- ㊦ 通所介護(デイサービス)
- ㊧ 訪問介護(ヘルパー訪問)
- ㊨ 訪問介護(介護タクシー)



ケアランドかつらぎ
TEL 0736-23-1112
伊都郡かつらぎ町大藪136-2

ケアランド高野口
TEL 0736-42-3688
橋本市高野口町名倉234

ケアランド和歌山
TEL 073-474-4210
和歌山市黒田279-4

ケアランド紀の川
TEL 0736-77-5231
紀の川市豊田43-5

ケアランド伊都
TEL 0736-43-0710
橋本市高野口町向島171-4

ケアランド橋本
TEL 0736-32-9354
橋本市東家1-392-5

ケアランド御坊
TEL 0738-24-1094
御坊市野口1184

住宅型有料老人ホーム

シルバーレジデンス城西
TEL 073-424-0311
和歌山市北汀丁13

シルバーハイム太田
TEL 073-473-0510
和歌山市鳴神798-1

シルバーハイム新在家
TEL 073-475-4676
和歌山市新在家91-1

若宮シルバーハイム
TEL 073-402-1101
和歌山市有本653-2

御坊シルバーハイム
TEL 0738-24-0125
御坊市野口字小淵1351-1

和歌山シルバーハイム
TEL 073-441-7455
和歌山市三葛528-1

シルバーハイム太田II
TEL 073-473-5522
和歌山市鳴神784-4

伊都シルバーハイム
TEL 0736-43-2110
橋本市高野口町向島171-4

隅田シルバーハイム
TEL 0736-33-6660
橋本市隅田町垂井字女房坪61-10

ケアセクション

- ㊧ 訪問介護(ヘルパー訪問)
- ㊦ 通所介護(デイサービス)
- ㊨ 訪問介護(介護タクシー)
- ㊩ 放課後等デイサービス
- ㊪ 児童発達支援

ケアセクションかつらぎ
TEL 0736-22-2125
伊都郡かつらぎ町笠田東72-3

ケアセクション伊都
TEL 0736-42-3910
橋本市高野口町名倉234

ケアセクション和歌山
TEL 073-475-0322
和歌山市黒田279-4

ケアセクション和歌山
TEL 073-471-5001
和歌山市鳴神803-1

児童デイサービス
TEL 073-475-0322
和歌山市黒田18-4

社会福祉法人
きのくに福祉会
ごぼうの郷
特別養護老人ホーム
ごぼうの郷 デイサービス
ケアランドきのくに
TEL 0738-22-5500
御坊市熊野44-4
ゆあさの郷
TEL 0737-63-3507
有田郡湯浅町大字湯浅2834

ウチの自慢コーナー

仲良しシヨットをご披露!

私たち美ネコでしょ! けんがしたりじゃれ合ったり、2匹だと楽しそう♡

ななちゃん と よつばちゃん

毎月第3日曜日に開催してました

「ふれあい」について

新型コロナウイルス感染拡大の状況下
ご参加くださる皆様の健康と安全を
最優先に考え自粛とさせていただきます。
再開を楽しみにお待ちしております。

介護のこと、一人で悩まないで!

【お問い合わせ】ケアランド和歌山
TEL 0120-75-0309
お気軽にお電話ください

季節のおすすめレシピ

おせちリメイク 五目ずしふくさ包み



材料 (2人前)

ごはん	お茶碗2杯	白ごま	小さじ2
酢	大さじ1	卵	2個
さとう	小さじ1	サラダ油	(焼くときに使う) 少々
みりん	小さじ1	三つ葉	(結ぶのに使います) 1房 (8本くらい)
おせちの残り何でも (臭いもの、なまもの、ちくわ、レンコン、しいたけ、ニンジン、かまぼこなどもOK)			

by ちはるん

作り方

ふくさ包み用

1 ごはんをボールに入れ、調味料(酢 大さじ1・さとう 小さじ1・みりん 小さじ1・白ごま 小さじ2・塩 少々)を合わせた酢をご飯に入れるおせちの残りを小さく千切りにする。先ほど混ぜたご飯の中に千切りのおせちの残りを入れてかき混ぜる。

2 卵2個を割りほぐし、塩少々を入れてかき混ぜる。卵焼きフライパンを熱し薄焼き卵が4枚出来るように卵液を4等分しサラダ油をひき熱したら1枚ずつ焼く。三つ葉をサッと水洗いし、ラップでつつみ、50秒電子レンジにかける(分量により、様子を見ながら、電子レンジにかけすぎないように)その後水にさらし、4等分して置いておく。

3 酢飯を4等分しフライパンで焼いた卵で巻く。三つ葉で縛って飾り付けで出来上がり。

この原稿を書いている時点で、もうすぐ、新型コロナウイルスに対するワクチンが承認されるだろうと言われています。承認されたからと言って、すぐに全世界に行き渡るわけではありませんが、少しでも早く行き渡るようになってほしいものです。そして、昨年開催予定であった東京オリンピックは無事開催されるのでしょうか。私も学生時代ラグビーをしていましたので、選手のみなさんのことを考えると、なんとか無事に開催されればいいのと願うばかりです。

ただ、海外の方がたくさん来ると、その分、感染症も広がりやすくなるので、なんらかの感染症予防策をしっかりと講じて頂きたいです。

TOKYO OLYMPICS 2021

私たちの業界では、4月に、介護保険のサービス料金の改定があります。現行のサービスについて、様々な角度から検討し、見直す案が出ています。今回も、財務省(昔の大蔵省)から、様々な減額案が出ており、

もし、それらの案がそのまま通ってしまえば、サービスを利用される方々にとっても、とても使いづらいサービスになってしまうかもしれません。また、最近、各市町村によって、独自のルールで運用し始めており、隣の町では受けられるサービスが、こちらの町では受けられない。といったことも始まっています。このような、ご利用者様にとって不利な変化については、見て見ぬふりをせず、泣き寝入りせず、よりよい環境を目指すのが、介護事業所としての責務であると考えております。

ただ、介護事業所としての立場では、対応が難しい場合もありますので、「市民の声」をあげて頂きたいこともあるかと思えます。その際はご協力をお願いします。それらの問題も含め、本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

【文責】
ケアランドグループ代表
株式会社和通 代表取締役
社会福祉法人 きのくに福祉会理事長
中田 宏史



プレゼント

139号クイズ

このクイズに正解された方のうち抽選で5名様に、素敵な景品をプレゼントします。ハガキにクイズの答えと、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。(下欄を切り抜いてご利用ください。)みなさまのご応募お待ちしております!

締切り: 1月31日(日)当日消印有効
※当選者は次々号にて発表します。
【宛先】
▼下欄を切り取り、ハガキに貼って投函ください。

〒640-8341
和歌山市黒田279-4
ケアランド和歌山
「いきいきだより
クイズ係」

元日に昇ってくる太陽の事を何というでしょうか?

① 初日の出
② 元旦日
③ 春陽

1年の計は元旦にあり! 一番最初の朝日を拝んで新春を祝いましょう。

答え 〇 番

137号の答え ③ 番
お米づくりには八十八もの多くの手間がかかると言われています。

137号の当選者様
稲富 節子様 南條 きわえ様
神田 里美様 吉本 照代様
龍田 一典様

多数の応募者の中から厳正な抽選の結果5名の方がご当選されました。おめでとうございます。

ケアマネさん ヘルパーさん 募集

ケアランド各事業所

0120-75-0309

恭賀新年

住みなれた街で自分らしく暮らせるお手伝いをいたします
本年もよろしくおねがい申し上げます

是非ご自分で眺めを体感してください
シルバーレジデンス城西-みぎわテラス屋上より

お城近くの住宅型有料老人ホーム 2・3階
シルバーレジデンス城西

■ご入居、内覧予約など、あらゆる介護のご相談お気軽にご連絡ください。

0120-75-0309

利用条件 原則として以下の条件を満たす方
●要介護認定1以上と認定された方(認知症の方も含まれます)
●入院による治療が必要でない方